

天主教輔仁中學 109年 1/13~1/16菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	炒烏龍麵+雲吞湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	五香魯大排	主菜	滷雞腿
		副菜	韓式泡菜年糕	副菜	鴿蛋燒豆腐
		青菜	小白菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	高麗菜
		湯品	冬瓜貢丸湯	湯品	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
星期二	雞排蛋吐司+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	照燒豬	主菜	瓜子雞
		副菜	彩豆炒豆乾	副菜	麻婆豆腐
		青菜	大陸妹	青菜	菠菜
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	紫米西米露	湯品	美白薏仁湯
		季節水果			
星期三	海產粥+奶黃包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	麻油雞	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	茄燒肉丸	副菜	玉米炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	小白菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	海帶芽蛋花湯	湯品	紫菜蛋花湯
		季節水果			
星期四	草莓/波蘿麵包+熱可可	主食	白米飯		
		主菜	炸雞腿		
		副菜	刺瓜鴿蛋燒		
		青菜	菠菜		
		青菜	小白菜		
		湯品	菜頭排骨湯		
		季節水果			
星期五					
		季節水果			