

天主教輔仁中學 109年 1/6~1/10菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	波蘿/牛奶麵包+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蒜頭雞
		副菜	燉馬鈴薯	副菜	炸雙拼
		青菜	炒油菜	青菜	鵝白菜
		青菜	炒萵苣	青菜	菠菜
		湯品	鮮筍湯	湯品	蘿蔔貢丸湯
		季節水果			
星期二	大亨堡+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞排	主菜	蔥燒雞
		副菜	肉燒麵筋	副菜	鵝蛋燒豆腐
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	冬瓜山粉圓湯	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
星期三	培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	米血滷雞	主菜	東坡燒肉
		副菜	瓜瓠綿綿	副菜	薯條
		青菜	菠菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	高鈣海芽湯
		季節水果			
星期四	煉乳饅頭+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	肉燥飯
		副菜	肉燒豆腐	副菜	客家小炒
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		青菜	高麗菜	青菜	油菜
		湯品	海芽魚丸湯	湯品	脆圓紅豆湯
		季節水果			
星期五	雞排三明治+豆漿	主食	麵食		
		主菜	什錦烏龍麵		
		副菜	黑糖包		
		副菜	貢丸		
		青菜	炒油菜		