

天主教輔仁中學 108年 12/30~1/4 菜單

	早餐	午餐	晚餐		
星期一	波蘿/牛奶麵包+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	冬瓜滷肉丁
		副菜	豆腐羹	副菜	麻辣燙
		青菜	炒大黃瓜	青菜	高麗菜
		青菜	鵝白菜	青菜	空心菜
		湯品	蔬菜湯	湯品	結頭貢丸湯
		季節水果			
星期二	鐵板麵+玉米濃湯	主食	白米飯		
		主菜	香菇滷肉		
		副菜	蒸蛋		
		青菜	青江菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	檸檬愛玉		
		季節水果			
星期三	元旦放假				
星期四	滑蛋雞絲麵+炸雞腿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	紅燒豬肉
		副菜	冬瓜封肉	副菜	甜不辣
		青菜	小白菜	青菜	結球萵苣
		青菜	高麗菜	青菜	菠菜
		湯品	海芽蛋花湯	湯品	冬瓜仙草
		季節水果			
星期五	臘味炒飯+油豆腐黑輪 排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		副菜	蘑菇奶油雞肉燴飯	主菜	蔥燒雞
		副菜	麥克雞塊	副菜	五更腸旺
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜
		湯品	酸菜豬血湯	青菜	青江菜
				湯品	排骨湯
		季節水果			
星期六	雞肉蛋吐司+麥茶	主食	白米飯		
		副菜	清蒸魚		
		副菜	蔥香豆豉香腐		
		青菜	小蘿蔓		
		青菜	小白菜		
		湯品	排骨酥湯		
		季節水果			