

天主教輔仁中學 108年 12/23~12/27 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	肉片蛋吐司+冬瓜粉圓	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	沙茶肉片	主菜	鹹酥雞
		副菜	脆瓜什錦	副菜	鐵板豆腐
		青菜	大白菜	青菜	高麗菜
		青菜	鵝白菜	青菜	油麥菜
		湯品	冬瓜蛤蠣湯	湯品	榨菜雲吞湯
		季節水果			
星期二	水餃+冬菜粉絲	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿排	主菜	三泰燉肉
		副菜	南瓜燒豆腐	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	炒絲瓜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜
		湯品	紅豆湯	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
星期三	大亨堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	筍乾豬腳	主菜	茄汁鯖魚
		副菜	洋蔥炒蛋	副菜	壽喜燒
		青菜	炒豆芽	青菜	地瓜葉
		青菜	青江菜	青菜	白花椰菜
		湯品	海芽蛋花湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
星期四	酸辣湯麵+小烏龍麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蠔油香菇雞
		副菜	螞蟻上樹	副菜	泡菜肉片
		青菜	鵝白菜	青菜	炒豆芽菜
		青菜	油麥菜	青菜	芥藍菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
星期五	高麗菜鹹粥+五穀饅頭	主食	酸辣湯飯		
		副菜	鮮肉包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	小白菜		
		青菜	高麗菜		