

天主教輔仁中學 108年 12/16~12/21 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	香豬漢堡+冬瓜檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞丁	主菜	洋蔥豬柳
		副菜	泡菜冬粉	副菜	菜脯蛋
		青菜	大白菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		湯品	冬瓜肉骨酥湯	湯品	豆薯蛋花湯
		季節水果			
星期二	煎餃+冬瓜排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿排	主菜	梅香雞丁
		副菜	八寶肉醬	副菜	鮮蔬培根
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜
		青菜	地瓜葉	青菜	油麥菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	四神湯
		季節水果			
星期三	皮蛋瘦肉粥+銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	滷雞翅
		副菜	番茄炒蛋	副菜	炸甜不辣
		青菜	大白菜	青菜	油菜
		青菜	青江菜	青菜	鵝白菜
		湯品	蘿蔔玉米湯	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
星期四	土司夾香雞排+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泰式打拋肉	主菜	柳葉魚
		副菜	滷味	副菜	海茸炒肉絲
		青菜	鵝白菜	青菜	豆芽菜
		青菜	空心菜	青菜	青花椰菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	紅豆薏仁湯
		季節水果			
星期五	刈包+麥香紅茶	主食	義大利麵	主食	白米飯
		副菜	薯條+雞塊	主菜	五目釜飯
		青菜	油麥菜	副菜	大貢丸
		湯品	珍珠奶茶	青菜	高麗菜
				湯品	榨菜肉絲湯
		季節水果			
星期六	鐵板麵+玉米濃湯	主食	白米飯		
		主菜	麻油雞		
		副菜	蔥燒油豆腐		
		青菜	小白菜		
		青菜	青花椰菜		
		湯品	番茄玉米蛋花湯		
		季節水果			