

天主教輔仁中學 108年 12/09~12/14 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	皮蛋瘦肉粥+起司饅頭	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞翅	主菜	冬瓜滷肉
		副菜	玉米肉末	副菜	鐵板豆腐
		青菜	大白菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯品	番茄豆腐湯	湯品	翡翠吻魚蛋花湯
		季節水果			
星期二	土司夾香雞排+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬柳	主菜	鹹酥雞
		副菜	糖醋甜不辣	副菜	烏蛋筍片
		青菜	高麗菜	青菜	白花椰菜
		青菜	地瓜葉	青菜	油麥菜
		湯品	仙草湯	湯品	關東煮
		季節水果			
星期三	蘿蔔糕+麥香紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鳳梨雞丁	主菜	梅干控肉
		副菜	白菜炒冬粉	副菜	炸甜不辣
		青菜	青江菜	青菜	絲瓜
		青菜	空心菜	青菜	鵝白菜
		湯品	養生湯	湯品	青菜蛋花湯
		季節水果			
星期四	烏龍麵+滷蛋	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜仔肉	主菜	蒜頭蛤蠣雞丁
		副菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	泡菜年糕
		青菜	炒豆芽	青菜	油菜
		青菜	小白菜	青菜	木耳炒大白菜
		湯品	冬瓜蛤蠣湯	湯品	珍珠奶茶
		季節水果			
星期五	肉粽+紫菜蛋花湯	主食	雞肉飯		
		副菜	筍乾海帶		
		青菜	鵝白菜		
		湯品	味噌湯		
		季節水果			
星期六		主食	白米飯		
		主菜	培根炒飯		
		副菜	滷雞腿		
		青菜	炒花椰菜		
		湯品	玉米濃湯		
		季節水果			