

天主教輔仁中學 108年 11/11~11/15 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	火腿蛋吐司+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	菜頭滷鴨肉
		副菜	蔬菜回鍋肉	副菜	辣拌黑金剛
		青菜	雪裡紅炒肉末	青菜	山藥捲
		青菜	大陸妹	青菜	蒜香豆芽菜
		湯品	大黃瓜魚丸湯	湯品	蔬菜五行湯
		季節水果			
星期二	饅頭夾蛋+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	麥克雞塊	主菜	炸物總匯
		副菜	馬鈴薯燉什錦	副菜	番茄豆腐
		青菜	滷白菜	青菜	海帶三絲
		青菜	蒜香青江菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜排骨湯
		季節水果			
星期三	陽春湯麵+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	冬瓜燒雞丁	主菜	海鮮燴飯
		副菜	紅燒豬肉	副菜	滷獅子頭
		青菜	韭菜炒豆干	青菜	黃瓜燴烏蛋
		青菜	小白菜	青菜	涼拌毛豆莢
		湯品	蒲瓜大骨湯	湯品	酸辣湯
		季節水果			
星期四	鍋貼+玉米濃湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	蘿蔔燒肉丁
		副菜	什錦雙拼	副菜	蒸蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	什錦炒肉絲
		青菜	翠炒芥藍菜	青菜	蒜香鵝白
		湯品	酸辣湯	湯品	紅豆湯
		季節水果			
星期五	水煎包、奶酥厚片吐司 +阿華田	主食	肉羹麵		
		副菜	滷蛋		
		副菜	肉包		
		青菜	蒜香鵝白菜		