

天主教輔仁中學 108年 11/04~11/08 菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	波蘿/芋頭麵包+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯雞丁	主菜	泡菜豬肉絲
		副菜	麻婆豆腐	副菜	塔香海茸
		青菜	洋蔥炒蛋	青菜	大黃瓜炒肉片
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	田園空心菜
		湯品	冬瓜大骨湯	湯品	冬菜粉絲湯
		季節水果			
星期二	皮蛋瘦肉粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷豬排	主菜	酥炸油甘魚
		副菜	螞蟻上樹	副菜	三色蒸蛋
		青菜	高麗菜炒肉絲	青菜	清炒大白菜
		青菜	蒜香油菜	青菜	炒彩椒
		湯品	仙草湯	湯品	空心菜魚乾湯
		季節水果			
星期三	滑蛋雞絲麵+奶黃包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	蘋果派	副菜	玉米餅
		青菜	黃豆芽炒三絲	青菜	高麗菜炒豆皮
		青菜	蒜香空心菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期四	刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燉肉	主菜	糖醋雞丁
		副菜	海苔蒸蛋	副菜	田園似錦
		青菜	關東煮	青菜	三色炒肉絲
		青菜	清香鵝白菜	青菜	木耳炒扁蒲
		湯品	酸菜豬血湯	湯品	檸檬愛玉湯
		季節水果			
星期五	蘿蔔糕+紫菜蛋花湯	主食	白米飯		
		主菜	蘑菇奶油雞燴飯		
		副菜	歡樂小麥當勞		
		青菜	青江菜		
		湯品	菜頭蘿蔔湯		