

天主教輔仁中學 108年10/28~11/02 菜單

早餐		午餐		晚餐	
星期一	肉粽+丸子排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	五香魯大排	主菜	滷雞腿
		副菜	韓式泡菜年糕	副菜	鵪鶉蛋燒豆腐
		青菜	小白菜	青菜	空心菜
		青菜	高麗菜	青菜	油菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	蘿蔔貢丸湯
		季節水果			
星期二	炒烏龍麵+雲吞湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	照燒豬	主菜	瓜子雞
		副菜	彩豆炒豆乾	副菜	麻婆豆腐
		青菜	油菜	青菜	炒扁蒲
		青菜	芥蘭菜	青菜	高麗菜
		湯品	冬瓜山粉圓	湯品	美白薏仁漿
		季節水果			
星期三	肉蛋三明治+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	薑母鴨	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	茄燒肉丸	副菜	玉米炒蛋
		青菜	空心菜	青菜	小白菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	海芽蛋花湯	湯品	紫菜蛋花湯
		季節水果			
星期四	海產粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	紅燒肉
		副菜	刺瓜鵪鶉蛋燒	副菜	蔥爆甜不辣
		青菜	炒扁蒲	青菜	鵪鶉白菜
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		湯品	冬瓜貢丸湯	湯品	冬瓜肉排湯
		季節水果			
星期五	葡萄乾厚片+阿華田	主食	鴨肉羹飯		
		副菜	福州丸		
		副菜	黑糖饅頭		
		青菜	蒜香高麗菜		
星期六		主食	古早味炒米粉		
		副菜	滷蛋		
		青菜	青江菜		
		湯品	綠豆QQ湯		