

天主教輔仁中學 108年 10/21~10/25 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	滑蛋雞絲麵+炸雞翅	主食	白米飯	主食	麵
		主菜	梅醬雞丁	主菜	肉燥麵
		副菜	涼拌花生	副菜	三杯豆腐
		青菜	小白菜	青菜	空心菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	高鈣小魚干湯	湯品	玉米濃湯
		季節水果			
星期二	饅頭夾蛋+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	御膳豬排	主菜	咖哩雞丁
		副菜	燈籠滷味燙	副菜	薯條
		青菜	油菜	青菜	炒扁蒲
		青菜	芥藍菜	青菜	高麗菜
		湯品	仙草湯	湯品	芹香魚丸湯
		季節水果			
星期三	大亨堡+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬燒筍片雞	主菜	蔥燒雞
		副菜	海苔香鬆蒸蛋	副菜	五更腸旺
		青菜	空心菜	青菜	小白菜
		青菜	高麗菜	青菜	芥藍菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	黃瓜排骨湯
		季節水果			
星期四	雞肉蛋吐司+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	紅燒豬肉
		副菜	咖哩肉燥	副菜	炸甜不辣
		青菜	炒扁蒲	青菜	空心菜
		青菜	小白菜	青菜	豆芽菜
		湯品	排骨酥湯	湯品	冬瓜仙草凍
		季節水果			
星期五	臘味炒飯	主食	白米飯		
		主菜	蘑菇奶油雞燴飯		
		副菜	麥克雞塊		
		青菜	青江菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	酸菜豬血湯		
		季節水果			