

天主教輔仁中學 108年10/14~10/19 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	菠蘿麵包＋冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	蛤蠣雞
		副菜	焗烤馬鈴薯	副菜	米血甜不辣
		青菜	炒油菜	青菜	空心菜
		青菜	芥蘭菜	青菜	鵝白菜
		湯品	鮮筍湯	湯品	蘿蔔貢丸湯
		季節水果			
星期二	香雞排吐司＋鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞排	主菜	蔥燒雞
		副菜	肉燒麵筋	副菜	鵪蛋燒豆腐
		青菜	小白菜	青菜	芥蘭菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
星期三	大亨堡＋檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	米血滷雞肉	主菜	東坡燒肉
		副菜	瓜瓞綿綿	副菜	薯條
		青菜	空心菜	青菜	高麗菜
		青菜	炒油菜	青菜	鵝白菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	高鈣海帶芽湯
		季節水果			
星期四	培根炒飯＋油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	洋芋燒肉	主菜	肉燥
		副菜	肉燒豆腐	副菜	客家小炒
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		湯品	海帶芽魚丸湯	湯品	脆圓紅豆甜湯
		季節水果			
星期五	煉乳饅頭＋鮮奶茶	主食	什錦烏龍麵		
		副菜	肉包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	油菜		
星期六		主食	白米飯		
		主菜	五香魯大排		
		副菜	關東煮		
		青菜	空心菜		
		青菜	芥蘭菜		
		湯品	玉米濃湯		