

天主教輔仁中學 108年10/7~10/9 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	肉粽+丸子排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	麻油雞	主菜	沙茶洋蔥雞
		副菜	沙茶炒什錦	副菜	紅豆芝麻球
		青菜	小白菜	青菜	青江菜
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	榨菜肉絲湯
		季節水果			
星期二	海產粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	鐵板麵
		主菜	糖醋排骨酥	主菜	玉米炒蛋
		副菜	蔥香豆豉香腐	副菜	小白菜
		青菜	炒扁蒲	青菜	芥蘭菜
		青菜	青江菜	湯品	虱目魚丸湯
		湯品	紫米西米露		
		季節水果			
星期三	炒烏龍麵+雲吞湯	主食	白米飯		
		主菜	三杯雞米血		
		副菜	螞蟻上樹		
		青菜	油菜		
		青菜	小白菜		
		湯品	味增湯		
		季節水果			
星期四	國慶連假				
星期五	國慶連假				