

天主教輔仁中學 108年 9/30~10/05 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	豬排三明治+阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒雞丁	主菜	咖哩肉丁
		副菜	香酥米血豆腐	副菜	玉米炒四色
		青菜	紅絲小白菜	青菜	紅絲高麗菜
		青菜	蒜香額白菜	青菜	蒜香油菜
		湯品	冬瓜山粉圓湯	湯品	豆腐味噌湯
		季節水果			
星期二	滑蛋雞絲麵+麥克雞塊	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞翅	主菜	瓜子雞
		副菜	關東煮	副菜	麻婆豆腐
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	美白薏仁漿
		季節水果			
星期三	煉乳饅頭+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞腿	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	咖哩貢丸粉絲煲	副菜	香煎豆腐
		青菜	扁蒲	青菜	小白菜
		青菜	青江菜	青菜	青江菜
		湯品	酸菜豬血湯	湯品	紫菜蛋花湯
		季節水果			
星期四	大亨堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	滷雞排
		副菜	炸彈	副菜	鵪鶉蛋燒豆腐
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	油菜
		湯品	菜頭排骨湯	湯品	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
星期五	肉鬆起司蛋吐司+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	台北三鮮羹飯	主菜	鴨肉羹
		副菜	奶黃包	副菜	蔥爆甜不辣
		青菜	蒜香空心菜	青菜	鵪鶉白菜
		青菜	滷貢丸	青菜	高麗菜
				湯品	冬瓜肉排湯
		季節水果			
星期六	培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯		
		主菜	炸魚		
		副菜	蔥香豆腐		
		青菜	油菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	海帶芽蛋花湯		
		季節水果			