

天主教輔仁中學 108年9/23~9/27 菜單

	早餐	午餐		晚餐	
星期一	牛奶麵包+紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬爆雞丁	主菜	冬瓜滷肉丁
		副菜	紅燒獅子頭	副菜	麻辣燙
		青菜	炒黃瓜片	青菜	紅絲高麗菜
		青菜	蒜香鵝白菜	青菜	蒜香空心菜
		湯品	海菜吻魚湯	湯品	蔬菜蛋花湯
		季節水果			
星期二	大亨堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燉肉	主菜	京醬鴨肉
		副菜	菇絲蒸蛋	副菜	炸米血甜不辣
		青菜	炒青江菜	青菜	絲瓜片
		青菜	炒高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	關東煮	湯品	餛飩湯
		季節水果			
星期三	咖哩雞腿吐司+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞腿	主菜	宮保雞丁
		副菜	玉米絞肉	副菜	酸菜炒麵腸
		青菜	蒜香白菜	青菜	紅絲大白菜
		青菜	油麥菜	青菜	炒鵝白菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	藥膳排骨湯
		季節水果			
星期四	肉包+雙色地瓜粥	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蠔油香菇雞丁	主菜	滷豬排
		副菜	家常豆腐	副菜	泡菜粉絲
		青菜	炒絲瓜	青菜	紅絲青江菜
		青菜	空心菜	青菜	薑絲油麥菜
		湯品	南瓜濃湯	湯品	珍珠紅茶
		季節水果			
星期五	刈包+豆漿	主食	香菇肉羹飯		
		副菜	香烤地瓜		
		青菜	油菜		
			滷蛋		
星期六	放假				