天主教輔仁中學 107年07/30~08/03 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
07/30 星期一	吐司夾蔥花蛋+豬排+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蜜汁雞排	主菜	鹹酥雞
		副菜	麻婆豆腐	副菜	咖哩豆腐
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	肉骨茶湯	湯品	刺瓜貢丸湯
07/31 星期二	廣東粥+奶皇包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	壽喜燒	主菜	香酥肉魚
		副菜	日式豆腐	副菜	沙茶黃金洋芋
		青菜	油菜	青菜	蚵白菜
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
08/01 星期三	肉粽+紫菜蛋花湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	豆瓣魚丁	主菜	東坡燒肉
		副菜	咖哩馬鈴薯	副菜	滷味什錦
		青菜	小白菜	青菜	扁蒲
		青菜	空心菜	青菜	茄子
		湯品	高鈣海芽湯	湯品	羅宋湯
		季節水果			
08/02 星期四	日式蛋炒飯+營養蔬菜湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	味噌蘿蔔燒肉	主菜	海結滷雞
		副菜	炸蛋	副菜	油蔥酥蒸蛋
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		青菜	高麗菜	青菜	空心菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	綠豆粉條
		季節水果			
08/03 星期五	鐵板麵+鮮奶茶	主食	白米飯		
		主菜	蘑菇奶油雞肉		
		副菜	泰式春捲		
		青菜	小白菜		
		湯品	仙草冰		