

天主教輔仁中學 107年07/23~07/27 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
07/23 星期一	雞排蛋堡+可可	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鮮筍燒雞	主菜	鐵路豬排
		副菜	菜脯紅蘿蔔炒蛋	副菜	肉燥豆腐蛋
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	油腐粉絲湯	湯品	虱目魚丸湯
07/24 星期二	海產粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蔥爆豬柳	主菜	鴨肉滷味
		副菜	綜合滷味	副菜	翠綠香腸
		青菜	油菜	青菜	蚵白菜
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		湯品	卑南豬血湯	湯品	九尾雞湯
			季節水果		
07/25 星期三	豬排刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒肉	主菜	港式蜜汁雞腿
		副菜	日式豆腐	副菜	回鍋肉片
		青菜	小白菜	青菜	扁蒲
		青菜	空心菜	青菜	茄子
		湯品	地瓜雙圓	湯品	榨菜肉絲湯
			季節水果		
07/26 星期四	炒烏龍麵+雲吞湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花枝排	主菜	新疆大盤雞
		副菜	洋蔥培根	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		青菜	高麗菜	青菜	空心菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	芋頭西米露
			季節水果		
07/27 星期五	鮪魚蛋吐司+鮮奶茶	主食	南洋咖哩烏龍麵		
		主菜	南洋咖哩烏龍麵		
		副菜	薯雙拼		
		青菜	小白菜		