天主教輔仁中學 107年07/16~07/20 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
07/16 星期一	饅頭夾肉+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯魚	主菜	鬍鬚張魯肉飯
		副菜	辣炒雪菜肉燥	副菜	酥炸薯條	
		青菜	大白菜	青菜	青花菜
		青菜	高麗菜	青菜	茄子
		湯品	玉米濃湯	湯品	紫菜蛋花湯
07/17 星期二	香腸蛋炒飯+海帶芽蛋花湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	紅燒雞腿
		副菜	關東煮	副菜	麻婆豆腐
		青菜	空心菜	青菜	油菜
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		湯品	酸辣湯	湯品	檸檬愛玉
		季節水果			
07/18 星期三	熱狗大亨堡+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜子雞	主菜	蒙古烤肉
		副菜	海苔香鬆蒸蛋	副菜	冬瓜燒貢丸
		青菜	青江菜	青菜	小白菜
		青菜	高麗菜	青菜	芥藍菜
		湯品	鮮筍湯	湯品	玉米排骨湯
		季節水果			
07/19 星期四	魯水餃+丸子排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞腿排	主菜	黑胡椒豬排
		副菜	咖哩魚蛋粉絲煲	副菜	鴿蛋燒豆腐
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		青菜	空心菜	青菜	高麗菜
		湯品	麥香珍珠	湯品	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
07/20 星期五	滑蛋雞絲麵+麥克雞塊	主食	台北三鮮羹飯		
		主菜	台北三鮮羹飯		
		副菜	肉包		
		副菜	香滷獅子頭		
		青菜	小白菜		