

天主教輔仁中學 107年06/25~06/29 學生菜單

		早餐		午餐		晚餐	
06/25 星期一	大亨堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	五味魚片
		主菜	筍乾豬腳	副菜	蒸蛋	副菜	回鍋肉片
		副菜	蒸蛋	青菜	絲瓜	青菜	鵝白菜
		青菜	油菜	青菜	油菜	湯品	刺瓜排骨湯
		湯品	南瓜濃湯				
06/26 星期二	臘味蛋炒飯+味噌湯	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	滷燒肉
		主菜	黑胡椒豬柳	副菜	醬拌粉絲	副菜	三絲蛋
		副菜	醬拌粉絲	青菜	高麗菜	青菜	油菜
		青菜	高麗菜	青菜	油麥菜	青菜	小白菜
		青菜	油麥菜	湯品	鮮筍排骨湯	湯品	冬瓜仙草蜜
		湯品	鮮筍排骨湯				
			季節水果				
06/27 星期三	肉粽+魚丸湯	主食	地瓜飯	主食	炒麵	主菜	炒麵
		主菜	咖哩雞丁	副菜	砂鍋豆腐煲	副菜	滷貢丸
		副菜	咖哩雞丁	青菜	冬瓜	青菜	空心菜
		青菜	冬瓜	青菜	長豆	湯品	酸菜筍片湯
		青菜	長豆	湯品	芋頭西米露		
		湯品	芋頭西米露				
			季節水果				
06/28 星期四	蘿蔔糕+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯	主菜	宮保雞丁
		主菜	香菇肉羹飯	副菜	卡啦雞腿堡	副菜	炸蛋
		副菜	香菇肉羹飯	青菜	黑胡椒洋蔥	青菜	豆芽菜
		青菜	黑胡椒洋蔥	青菜	油菜	青菜	油麥菜
		青菜	油菜	湯品		湯品	蘿蔔排骨湯
			季節水果				
06/29 星期五	皮蛋瘦肉粥+肉包	主食	炒米粉				
		主菜	炒米粉				
		副菜	鮮魚排				
		青菜	長豆				
		湯品	貢丸湯				