

天主教輔仁中學 107年06/19~06/22 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
06/19 星期二	麵包+豆漿	主食	五穀飯	主食	白米飯
		主菜	雞腿排	主菜	蒜頭雞丁
		副菜	培根三色	副菜	什錦炒燴
		青菜	絲瓜	青菜	鵝白菜
		青菜	油菜	青菜	油麥菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	紅豆脆圓
		季節水果			
06/20 星期三	刈包+鮮奶茶	主食	雞肉飯	主食	白米飯
		主菜	雞肉飯	主菜	蒙古烤肉
		副菜	滷蛋	副菜	蒸蛋
		青菜	筍干	青菜	高麗菜
		青菜	滷白菜	青菜	油菜
		湯品	高鈣味噌湯	湯品	蘿蔔蛤蠣湯
		季節水果			
06/21 星期四	吐司夾肉鬆蛋+冬瓜鮮奶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鐵板肉片	主菜	三椒糖醋肉丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	冬瓜燴肉
		青菜	胡瓜	青菜	絲瓜
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	鮮筍排骨湯
		季節水果			
06/22 星期五	水餃+冬菜粉絲	主食	白米飯		
		主菜	紅燒豬肉		
		副菜	馬鈴薯烘蛋		
		青菜	高麗菜		
		青菜	油麥菜		
		湯品	蘿蔔魚丸湯		