天主教輔仁中學 107年06/11~06/15 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
06/11 星期一	肉片蛋吐司 +麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鐵板雞丁	主菜	洋蔥豬柳
		副菜	肉燥豆腐蛋	副菜	培根三色
		青菜	高麗菜	青菜	大白菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	冬瓜蛤蜊湯
		季節水果			
06/12 星期二	雞湯麵+滷蛋	主食	五穀飯	主食	白米飯
		主菜	滷豬排	主菜	燒肉
		副菜	螞蟻上樹	副菜	泡菜肉片
		青菜	豆芽菜	青菜	高麗菜
		青菜	鵝白菜	青菜	油麥菜
		湯品	味噌小魚湯	湯品	三絲湯
		季節水果			
06/13 星期三	蝦米飯+燙青菜+蘿蔔魚丸湯	主食	地瓜飯	主食	白米飯
		主菜	咖啦雞腿排	主菜	三杯雞丁
		副菜	紅燒獅子頭	副菜	玉米炒蛋
		青菜	青江菜	青菜	大白菜
		青菜	小白菜	青菜	空心菜
		湯品	海菜薑絲湯	湯品	蘿蔔排骨湯
		季節水果			
06/14 星期四	廣東粥+肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三泰燉肉	主菜	青蔬肉片
		副菜	客家小炒	副菜	沙鍋魚丁煲
		青菜	鵝白菜	青菜	豆芽菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	珍珠奶茶
		季節水果			
06/15 星期五	土司夾雞排+檸檬紅茶	主食	義大利麵		
		主菜	義大利麵		
		副菜	肉包		
		青菜	油菜		
		湯品	綠豆湯		