

天主教輔仁中學 107年06/04~06/09 學生菜單

早餐		午餐		晚餐	
06/04 星期一	香雞漢堡+冬瓜檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸豬排	主菜	粉蒸排骨
		副菜	麻婆豆腐	副菜	瓜子肉燥
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		青菜	小白菜	青菜	長豆
		湯品	仙草冰	湯品	刺瓜紅棗湯
		季節水果			
06/05 星期二	酸辣湯麵	主食	紫米飯	主食	白米飯
		主菜	壽喜燒	主菜	泰式雞丁
		副菜	燒賣+珍珠丸	副菜	什錦炒燴
		青菜	高麗菜	青菜	小白菜
		青菜	青江菜	青菜	油麥菜
		湯品	刺瓜排骨湯	湯品	粉圓冰
		季節水果			
06/06 星期三	香腸 蛋 炒飯+魚丸 排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒魚	主菜	紅燒肉
		副菜	回鍋肉片	副菜	肉燥豆腐蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	美生菜
		青菜	絲瓜	青菜	青江菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	蘿蔔排骨湯
		季節水果			
06/07 星期四	地瓜粥+清粥小菜+銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜子雞	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	麥克雞塊	副菜	白菜獅子頭
		青菜	油麥菜	青菜	大白菜
		青菜	小白菜	青菜	空心菜
		湯品	錦菇白菜湯	湯品	玉米豆腐湯
		季節水果			
06/08 星期五	煎餃+冬香山粉圓	主食	烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	麻油滷味		
		青菜	油菜段		
06/09 星期六		主食	白米飯		
		主菜	筍干豬腳		
		副菜	三色蒸蛋		
		青菜	長豆		
		青菜	高麗菜		
		湯品	蘿蔔排骨湯		