

天主教輔仁中學 107年05/21~05/26 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
05/21 星期一	西式麵包+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	古早味肉燥	主菜	三椒糖醋肉
		副菜	繽紛炒蛋	副菜	百頁豆腐
		青菜	甜椒燴什錦	青菜	白菜炒豆皮
		青菜	炒大陸妹	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	蘿蔔湯	湯品	冬瓜仙草蜜
		季節水果			
05/22 星期二	香雞蛋堡+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	胡蘿蔔南瓜悶雞
		副菜	沙茶洋蔥肉絲	副菜	海帶肉燥蛋
		青菜	滷什錦	青菜	清炒高麗菜
		青菜	翠炒油菜	青菜	翠炒豆芽菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	蒲瓜珍菇湯
		季節水果			
05/23 星期三	鹹粥+奶皇包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花瓜滷雞	主菜	香香柳葉魚
		副菜	鮪魚蛋	副菜	爆炒鹹豬肉
		青菜	快炒高麗菜	青菜	絲瓜
		青菜	炒青江菜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	酸菜豬血湯
		季節水果			
05/24 星期四	鮮蒸小籠包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯魚	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	關東煮	副菜	菜脯炒蛋
		青菜	韓式泡菜煲	青菜	醬炒青花菜
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	蒜香油菜
		湯品	結頭貢丸湯	湯品	蘿蔔大骨湯
		季節水果			
05/25 星期五	三明治+冬瓜茶	主食	鍋燒雞絲麵		
		主菜	刈包		
		副菜	香滷豬排		
		副菜	花生糖粉		
		副菜	炒酸菜		
05/26 星期六		主食	白米飯		
		主菜	筍乾滷肉		
		副菜	油豆腐海帶結		
		青菜	絲瓜		
		青菜	清炒高麗菜		
		湯品	冬瓜排骨酥湯		