

天主教輔仁中學 106年04/16~04/21 學生菜單

早餐		午餐		晚餐	
04/16 星期一	雞排蛋堡+熱可可	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鮮筍燒雞	主菜	壽喜燒
		副菜	蕃茄滑蛋	副菜	肉燥豆腐蛋
		青菜	小蘿蔓	青菜	小白菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯品	油腐粉絲湯	湯品	虱目魚丸湯
		季節水果			
04/17 星期二	海產粥+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	義式燉肉	主菜	咖哩雞丁
		副菜	香滷豆腐堡	副菜	回鍋肉片
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		青菜	青江菜	青菜	高麗菜
		湯品	蔬菜五行湯	湯品	芋頭西米露
		季節水果			
04/18 星期三	刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	新疆大盤雞	主菜	紅燒肉
		副菜	花枝卷	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	大陸妹	青菜	小蘿蔓
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	冬瓜排骨湯
		季節水果			
04/19 星期四	炒烏龍麵+雲吞湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒魚	主菜	沙茶洋蔥雞
		副菜	洋蔥培根	副菜	黃瓜炒香腸
		青菜	小蘿蔓	青菜	大陸妹
		青菜	油菜	青菜	小白菜
		湯品	雙色湯圓	湯品	榨菜肉絲湯
		季節水果			
04/20 星期五	肉鬆蛋吐司+鮮奶茶	主食	烏龍麵		
		主菜	南洋咖哩烏龍麵		
		副菜	薯條		
		青菜	小白菜		
04/21 星期六	水餃+紫菜蛋花湯	主食	白米飯		
		主菜	蔥爆豬柳		
		副菜	綜合滷味		
		青菜	小蘿蔓		
		青菜	高麗菜		
		湯品	卑南豬血湯		