天主教輔仁中學 106年04/09~04/13 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
04/09 星期一	饅頭夾肉+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	龍鱈片	主菜	鬍鬚張魯肉飯
		副菜	辣炒雪菜肉燥	副菜	酥炸薯條及百頁
		青菜	油菜	青菜	高麗菜
		青菜	青江菜	青菜	鵝白菜
		湯	玉米濃湯	湯	玉米排骨湯
		季節水果			
04/10 星期二	培根炒飯+油豆腐黑輪排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	瓜子雞
		副菜	關東煮	副菜	麻婆豆腐
		青菜	小蘿蔓	青菜	大陸妹
		青菜	高麗菜	青菜	油菜
		湯	海帶芽蛋花湯	湯	檸檬愛玉
		季節水果			
04/11 星期三	大亨堡+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	梅醬雞丁	主菜	蒙古烤肉
		副菜	海苔香鬆蒸蛋	副菜	冬瓜燒貢丸
		青菜	小白菜	青菜	芥藍菜
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		湯	鮮筍排骨湯	湯	紫菜蛋花湯
		季節水果			
04/12 星期四	魯水餃+丸子排骨湯	主食	台北三鮮羹飯	主食	白米飯
		主菜	台北三鮮羹飯	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	手做包子	副菜	鴿蛋燒豆腐
		副菜	紅燒獅子頭	青菜	小白菜
		青菜	大陸妹	青菜	高麗菜
		青菜	鵝白菜	湯	蘿蔔魚丸湯
		季節水果			
04/13 星期五	滑蛋雞絲麵+麥克雞塊	主食	白米飯		
		主菜	卡啦雞腿排		
		副菜	咖哩魚蛋粉絲煲		
		青菜	小白菜		
		青菜	青江菜		
		湯	麥香珍珠		