

天主教輔仁中學 106年03/26~03/31 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
03/26 星期一	水餃+酸辣湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	滷燒肉
		副菜	砂鍋魚丁煲	副菜	三絲蛋
		青菜	金針銀芽	青菜	大黃瓜炒香菇
		青菜	美生菜	青菜	青江菜
		湯	海菜薑絲湯	湯	雲吞湯
		季節水果			
03/27 星期二	海鮮熱狗堡+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬柳	主菜	泰式雞丁
		副菜	芝麻球	副菜	蠔油蘿蔔魯肉
		青菜	青花菜	青菜	美生菜
		青菜	油麥菜	青菜	小白菜
		湯	鮮筍排骨湯	湯	排骨酥湯
		季節水果			
03/28 星期三	肉粽+蘿蔔魚丸湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞丁	主菜	瓜子肉燥
		副菜	糖醋豆腐	副菜	薯條
		青菜	大白菜	青菜	菠菜
		青菜	鵝白菜	青菜	油菜
		湯	蘿蔔三絲湯	湯	冬瓜仙草蜜
		季節水果			
03/29 星期四	鮮蔬雞丁炒飯+檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	壽喜燒	主菜	糖醋魚片
		副菜	玉米炒蛋	副菜	蒸蛋
		青菜	高麗菜	青菜	豆芽菜
		青菜	小白菜	青菜	油麥菜
		湯	檸檬愛玉	湯	蔬菜蛋花湯
		季節水果			
03/30 星期五	鍋燒雞絲麵+水煎包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	豆輪香菇雞	主菜	炸豬排
		副菜	滷筍乾肉片	副菜	滷味什錦
		青菜	油菜	青菜	冬瓜
		青菜	油麥菜	青菜	青江菜
		湯	刺瓜湯	湯	筍片排骨湯
		季節水果			
03/31 星期六	麥克蛋堡+冬瓜茶	主食	漢堡及肉羹飯		
		主菜	香菇肉羹飯		
		副菜	咖哩雞腿堡		
		副菜	黑胡椒洋蔥		
		青菜	大白菜		