天主教輔仁中學 106年03/12~03/16 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
03/12 星期一	肉片吐司+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖哩雞丁	主菜	洋蔥豬柳
		副菜	什錦炒燴	副菜	鳥蛋筍片
		青菜	高麗菜	青菜	大白菜
		青菜	油菜	青菜	青江菜
		湯	綠豆湯	湯	冬瓜蛤蠣湯
		季節水果			
03/13 星期二	什錦炒麵+雲吞湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	帶骨豬排	主菜	紅燒肉
		副菜	紅燒獅子頭	副菜	青蔬海味
		青菜	豆芽菜	青菜	高麗菜炒木耳
		青菜	鵝白菜	青菜	美生菜
		湯	味噌湯	湯	木瓜排骨湯
		季節水果			
03/14 星期三	蝦米飯+燙青菜+蘿蔔魚丸湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	咖啦香雞排	主菜	鮮蔬雞丁
		副菜	泡菜肉片	副菜	瓜子肉燥
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	青花菜	青菜	鵝白菜
		湯	紫菜蛋花湯	湯	蘿蔔玉米湯
		季節水果			
03/15 星期四	廣東粥+菜包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蒙古炒肉	主菜	五目釜飯
		副菜	珍珠拚盤	副菜	沙鍋魚丁煲
		青菜	油麥菜炒香菇	青菜	豆芽菜
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯	蛤蠣湯	湯	奶茶
		季節水果			
03/16 星期五	肉粽+鮮奶茶	主食	義大利麵		
		主菜	義大利麵		
		副菜	鮮肉包		
		青菜	美生菜		
		湯	結頭排骨湯		