天主教輔仁中學 107年03/05~03/10 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
03/05 星期一	香雞漢堡+冬瓜檸檬紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜子雞丁	主菜	香菇肉燥
		副菜	麻辣豆腐	副菜	紅燒滷味
		青菜	大白菜炒貢丸片	青菜	高麗菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯	紫菜蛋花湯	湯	結頭蛤蜊湯
		季節水果			
03/06 星期二	煎餃+紫菜蛋花湯	主食	五穀飯	主食	五穀飯
		主菜	壽喜燒	主菜	洋蔥燒雞丁
		副菜	蒸蛋	副菜	鐵板豆腐
		青菜	高麗菜	青菜	木耳炒豆芽
		青菜	青江菜炒金針菇	青菜	油麥菜
		湯	結頭排骨湯	湯	豆薯蛋花湯
		季節水果			
03/07 星期三	掛包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花枝排	主菜	鳳梨蔥肉片
		副菜	回鍋肉片	副菜	螞蟻上樹
		青菜	鵝白菜	青菜	油菜
		青菜	油麥菜	青菜	青江菜
		湯	仙草湯	湯	蘿蔔排骨湯
		季節水果			
03/08 星期四	酸辣湯麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	雞肉飯	主菜	蒜頭蛤蜊雞丁
		副菜	筍干海帶	副菜	白菜獅子頭
		青菜	高麗菜	青菜	美生菜
		湯	味噌小魚湯	青菜	油菜
				湯	玉米豆腐湯
		季節水果			
03/09 星期五	夏威夷炒飯+蘿蔔魚丸湯	主食	鍋燒烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	滷味		
		副菜	銀絲卷		
		青菜	美生菜		