天主教輔仁中學 107年02/26~03/02 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
02/26 星期一	鹹三明治+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香滷雞塊	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	繽紛炒蛋	副菜	關東煮
		青菜	蒲瓜炒肉絲	青菜	洋蔥滑蛋
		青菜	快炒大白菜	青菜	蒜香油菜
		湯	冬瓜大骨湯	湯	玉米濃湯
		季節水果			
02/27 星期二	香雞蛋堡+阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	軟炸豬排	主菜	洋蔥玉米雞
		副菜	家常豆腐	副菜	三色蒸蛋
		青菜	高麗菜炒培根	青菜	蒜香鵝白
		青菜	蒜香豆芽菜	青菜	高麗炒豆皮
		湯	粉圓甜蜜蜜	湯	竹筍排骨湯
		季節水果			
03/01 星期四	地瓜粥+清粥小菜+黑糖捲	主食	乾麵	主食	白米飯
		主菜	客家肉燥乾麵	主菜	糖醋肉丁
		副菜	貢丸	副菜	泡菜年糕
		青菜	青花菜	青菜	青江菜
		湯	蘿蔔排骨湯	青菜	豆芽菜
				湯	玉米蛋花湯
		季節水果			
03/02 星期五	台南擔子麵+滷蛋	主食	五穀飯		
		主菜	三杯雞丁		
		副菜	油腐肉燥烏蛋		
		青菜	美生菜炒培根		
		青菜	菠菜		
		湯	薑絲秀珍丸湯		