天主教輔仁中學 107年01/15~01/19 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
01/15 星期一	大亨堡+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	海鮮焗飯
		副菜	豆輪滷海帶結	副菜	一口餃
		青菜	蒜香菠菜	青菜	黃瓜燴什錦
		青菜	薑絲小白菜	青菜	清炒大陸妹
		湯	蒲瓜貢片湯	湯	酸辣湯
		季節水果			
01/16 星期二	鐵板麵+雞絨玉米濃湯	主食	麥片飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒肉丁	主菜	菜頭滷鴨肉
		副菜	三色蛋	副菜	麻婆豆腐
		青菜	焗烤洋芋	青菜	枸杞絲瓜
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	快炒豆芽菜
		湯	紫米風暴	湯	魚丸湯
		季節水果			
01/17 星期三	鍋貼+豆漿	主食	白米飯	主食	義大利麵
		主菜	香酥柳葉魚	主菜	茄汁義大利麵
		副菜	肉末炒麵筋泡	副菜	卡拉雞腿酥
		青菜	白菜滷	青菜	碧綠花菜
		青菜	清炒大陸妹	湯	紫菜蛋花湯
		湯	四物雞湯		
		季節水果			
01/18 星期四	火腿蛋炒飯+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒鴨丁	主菜	澎湖雪鯛與薯條
		副菜	蒜泥豆腐	副菜	咖哩馬鈴薯
		青菜	蒜香油菜	青菜	高麗炒豆皮
		青菜	黃豆芽炒三絲	青菜	青花炒鹹蛋
		湯	蔬菜五行湯	湯	冬瓜山粉圓
		季節水果			
01/19 星期五	肉鬆起司總匯吐司+麥茶				