

天主教輔仁中學 107年01/08~01/13 學生菜單

早餐		午餐		晚餐	
01/08 星期一	饅頭夾蛋+麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	筍乾滷豬腳	主菜	蔥爆豬柳
		副菜	番茄豆腐蛋	副菜	六彩繽紛
		青菜	蒜香大陸妹	青菜	蒜香鵝白
		青菜	大白菜	青菜	高麗炒豆皮
		湯	冬瓜鱈魚丸湯	湯	玉米濃湯
		季節水果			
		01/09 星期二	滑蛋雞絲麵+鮮肉包	主食	紫米飯
主菜	軟炸豬排			主菜	洋蔥玉米雞
副菜	田園咖哩			副菜	關東煮
青菜	高麗菜			青菜	南瓜滑蛋
青菜	蒜香豆芽菜			青菜	蒜香油菜
湯	仙草湯			湯	鮮筍排骨湯
季節水果					
01/10 星期三	咔啦雞腿蛋吐司+奶茶			主食	白米飯
		主菜	高鐵質鴨丁	主菜	馬鈴薯燉雞丁
		副菜	客家小炒	副菜	小黃瓜炒臘肉
		青菜	豆薯炒三絲	青菜	蒜香大白菜
		青菜	小白菜	青菜	菠菜
		湯	酸辣湯	湯	青菜一口餃湯
		季節水果			
		01/11 星期四	刈包+豆漿	主食	白米飯
主菜	砂鍋魚丁			主菜	蘿蔔燒肉丁
副菜	豆瓣炒寬粉			副菜	翠玉黃金蛋
青菜	韭菜炒豆干片			青菜	焗烤洋芋
青菜	大陸妹			青菜	蒜香鵝白菜
湯	菜頭蘿蔔湯			湯	綠豆薏仁湯
季節水果					
01/12 星期五	香腸培根炒飯+冬瓜貢丸湯			主食	豚骨拉麵
		主菜	豚骨拉麵	主菜	鴨肉羹飯
		副菜	美味肉包	副菜	三色蒸蛋
		青菜	清香鵝白菜	青菜	炒油菜
				青菜	蝦米炒扁蒲
				湯	玉米排骨湯
01/13 星期六	奶酥厚片吐司+冬瓜茶	主食	金瓜米粉		
		主菜	金瓜米粉		
		副菜	滷蛋		
		青菜	翠炒青江菜		
		湯	白菜餛飩湯		