天主教輔仁中學 106年12/18~12/22 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
12/18 星期一	刈包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	雞肉飯	主菜	紅燒肉
		副菜	筍乾貢丸	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		青菜	小蘿蔓	青菜	扁蒲
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯	油腐粉絲湯	湯	冬瓜排骨湯
		季節水果			
12/19 星期二	地瓜粥+小菜+鮮肉包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	義式燉肉	主菜	咖哩雞丁
		副菜	香滷豆腐堡	副菜	回鍋肉片
		青菜	油菜	青菜	油菜
		青菜	青江菜	青菜	鵝白菜
		湯	蔬菜五行湯	湯	芋頭西米露
		季節水果			
12/20 星期三	雞排蛋堡+熱可可	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	薑母鴨	主菜	壽喜燒
		副菜	花枝卷	副菜	肉燥豆腐蛋
		青菜	小白菜	青菜	小蘿蔓
		青菜	地瓜葉	青菜	高麗菜
		湯	蘿蔔排骨湯	湯	虱目魚丸湯
12/21 星期四	台式炒麵+丸子排骨湯	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒魚丁	主菜	沙茶洋蔥雞
		副菜	洋蔥培根	副菜	小瓜炒香腸
		青菜	小蘿蔓	青菜	芥藍菜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯	冬至湯圓	湯	榨菜肉絲湯
		季節水果			
12/22 星期五	肉鬆蛋吐司+鮮奶茶	主食	白米飯		
		主菜	咖哩烏龍拉麵		
		副菜	什錦炸物		
		青菜	蚵白菜		