

天主教輔仁中學 106年11/13~11/18 學生菜單

	早餐	午餐	晚餐		
11/13 星期一	肉片蛋吐司+冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	洋蔥豬柳	主菜	泰式雞丁
		副菜	炸蛋	副菜	烏蛋筍片
		青菜	高麗菜	青菜	豆瓣油麥菜
		青菜	油菜	青菜	小白菜
		湯	四神湯	湯	冬瓜蛤蠣湯
		季節水果			
11/14 星期二	雞湯麵+滷蛋	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三杯魚丁	主菜	紅燒肉
		副菜	紅燒獅子頭	副菜	貢丸海味
		青菜	豆干炒韭菜	青菜	青江菜
		青菜	白菜蘿蔔絲	青菜	高麗菜
		湯	綠豆湯	湯	南瓜排骨湯
		季節水果			
11/15 星期三	刈包+鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞腿	主菜	粉蒸排骨
		副菜	烏蛋燒油腐	副菜	瓜子肉燥
		青菜	青江菜	青菜	油菜
		青菜	絲瓜	青菜	大陸妹
		湯	蘿蔔排骨湯	湯	珍珠奶茶
		季節水果			
11/16 星期四	廣東粥+ 肉包	主食	地瓜飯	主食	白米飯
		主菜	蒜頭雞丁	主菜	壽喜燒
		副菜	豆瓣炒寬粉	副菜	沙鍋魚丁煲
		青菜	鵝白菜	青菜	黃豆芽炒木耳
		青菜	高麗菜	青菜	青江菜
		湯	玉米豆腐湯	湯	紫菜蛋花湯
		季節水果			
11/17 星期五	小籠包+豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三泰燉肉	主菜	鹹蛋蒸肉
		副菜	絲瓜燴魚餃	副菜	生炒花枝羹
		青菜	南瓜	青菜	絲瓜
		青菜	油菜	青菜	鵝白菜
		湯	蛤蠣養生湯	湯	鳳梨苦瓜雞湯
		季節水果			
11/18 星期六	麵包+熱可可	主食	炸醬麵		
		副菜	肉包		
		副菜	高麗菜		
		湯	玉米濃湯		

