天主教輔仁中學 106年11/06~11/10 學生菜單

	早餐	午餐		晚餐	
11/06 星期一	酸辣湯+小烏龍麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	鯖魚	主菜	紅燒豬腳
		副菜	回鍋肉片	副菜	番茄炒蛋
		青菜	高麗菜	青菜	油麥菜
		青菜	刺瓜片炒木耳	青菜	鵝白菜
		湯	蔬菜五行湯	湯	刺瓜蛤蠣湯
		季節水果			
11/07 星期二	咖拉雞堡+冬瓜檸檬紅茶	主食	五穀飯	主食	白米飯
		主菜	蒙古炒肉	主菜	宮保雞丁
		副菜	珍珠拚盤	副菜	什錦炒燴
		青菜	青江菜	青菜	小白菜
		青菜	絲瓜	青菜	高麗菜
		湯	青木瓜紅棗湯	湯	粉圓冰
		季節水果			
11/08 星期三	水餃+冬菜粉絲湯	主食	地瓜飯	主食	白米飯
		主菜	鹹酥雞	主菜	蜜汁排骨
		副菜	麻婆豆腐	副菜	肉燥豆腐蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	南瓜
		青菜	四色豆	青菜	青江菜
		湯	仙草冰	湯	筍絲蛋花湯
11/09 星期四	地瓜粥+清粥小菜+銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	雞肉飯	主菜	黑胡椒豬柳
		副菜	筍干魯蛋	副菜	白菜獅子頭
		青菜	魯白菜	青菜	高麗菜
		湯	味噌小魚湯	青菜	絲瓜片
				湯	蘿蔔湯
		季節水果			
11/10 星期五	肉粽+蘿蔔魚丸湯	主食	烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	麻油滷味		
		副菜	小白菜		